



Praxis Leu

Geburt im Spital

Lockere, bequeme Kleidung (Nachthemd, Trainerhose oder ähnliches)
Hilfsmittel für die Entspannung (Musik, Aromaöle etc.)
Kleine Snacks und Getränke (Riegel, Cracker, Cola, Rivella etc.)
Dokumente: Mutterpass, Blutgruppenkarte, Geburtsplan,
Familienbüchlein, Krankenkassenkarte, Ausweise,
Schriftenempfangsschein
Fotoapparat/Handy inkl. Ladekabel
Saubere, lockere Kleidung für danach
Hausschuhe
Haarband
Lippenpomade

Wochenbett im Spital

Bequeme Kleidung
Still-BH ohne Bügel
Hausschuhe
2 Garnituren Babykleidung für den Nachhauseweg
Toilettenartikel
Pyjama
Handy inkl. Ladekabel
Ggf. Lesestoff
Ggf. Ohrstöpsel
Babyschale für den Nachhauseweg