

Vorbereitung Hausgeburt und Wochenbett

Bitte stellt alles Material bis spätestens 3 Wochen vor der Geburt bereit.

Dokumente:	Anmeldeformular Baby Blutgruppenkarte Familienbüchlein/Schriftenempfangsschein Ausweis (bei Ausländischer Staatsangehörigkeit)
Für die Geburt:	Dokumente Alte Leintücher 3-4 Stück Frottetücher und Badetücher 2-3 Stück Waschlappen 3-4 Stück 2 Becken Litermass Kehrichtsäcke T-Shirt für die Geburt 2 Gummi oder Plastikfolien 2 Bettbezüge beziehen 2 Bettflaschen Traubenzucker, Bouillon, Honig, Isostar u.ä.
Vorbereiten:	2 Coldpack in den Gefrierschrank Bett beziehen mit 2 Bettbezügen und Plastikfolie Heizquelle; ideale Raumtemperatur ist ca. 25 °C
Nach der Geburt:	Still-BH T-Shirt oder Nachthemd Woldecke Haarbürsteli Wickelzubehör (Windeln, Reinigungszubehör) Fieberthermometer fürs Baby Babykleider, gerne aus Wolle, Käppli, Finkli
Ausserdem:	Spitalkoffer packen Kinderarzt vorinformieren für Hausbesuch